



## Gesundheitskiosk

StädteRegion Aachen

Informieren  
Sie sich hier!

# Gesund durch die Schwangerschaft

mit Schwangerenvorsorge

### Was genau ist Schwangerenvorsorge?

Während der Schwangerschaft ist die Gesundheit von Mutter und Kind eng miteinander verbunden. Frauenärzte und Hebammen behalten diese mit regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen immer im Blick.

### Für wen gibt es diese Angebote?

Alle Schwangeren können Vorsorgeuntersuchungen bei Frauenärzten oder Hebammen wahrnehmen. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt, in dem alle wichtigen Angaben festgehalten werden. Kurse zur Geburtsvorbereitung helfen Ihnen, sich körperlich und mental auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten.



Andere  
Sprachen

